



**WW – Laos / Kambodscha**

**Laos und Kambodscha**

**Traumwelten am Wasser und auf dem Wasser**

Chiang Rai – Houay Xai – Nam Tha – Luang Namtha – Nam Ou –  
Luang Prabang – Champasak/Wat Phu – Siem Rap//Angkor Wat/Tonle Sap



<b>Wandertypus</b>	Wanderreise		
<b>Komfort</b>	Unterkunft Hotel, 2xGuesthouses		
<b>Anforderung</b>	leichte Wanderungen, 2-5 h pro Tag		
<b>Schwierigkeit</b>	T1 Wandern	<a href="#">Skala</a>	
<b>Ausrüstung</b>	siehe unter 'Weitere Infos'		
<b>Dauer</b>	23 Tage		
<b>Termine</b>	01.03.25-23.03.25		
<b>Teilnehmer</b>	min.	11	max. 16
<b>Preis</b>	CHF 6710.00	pro Person	
<b>Partner</b>	In Zusammenarbeit mit <i>intertreck ag</i> .  Sie können sich direkt bei und zu den Reisebedingungen von <i>intertreck ag</i> anmelden.		
<b>Anmeldung</b>	<a href="#">hier anmelden »</a>		
<b>Weitere Infos</b>	<a href="#">zu dieser Reise »</a>		

**Beschreibung**

Wir starten im Siedlungsgebiet der Bergvölker Südostasiens, im Grenzgebiet von Thailand, Myanmar, Laos und dem Chinesischen Bezirk Xishuangbanna, auch Goldenes Dreieck genannt, wo der Ruak in den Mekong mündet. In weitgehend unberührter Landschaft legen wir Bootsfahrten zurück auf dem Nam Tha, dem Nam Ous und dem Mekong. Wir wandern im Bambuswald, im Bergurwald und entlang von Reisfeldern und besuchen ethnische Minderheiten in traditioneller Bekleidung in kleinen Bergdörfern.

Nach dem Aufenthalt in Luang Prabang mit Wanderungen und Besuchen von Höhlen, Klöstern und Buddha-Statuen fliegen wir in den Süden Laos' nach Pakse und Champasak mit dem buddhistischen Heiligtum Wat Phu und weiter zu den Mekong-Wasserfällen.

Das letzte Drittel der Reise führt uns ins lebhafteste Siem Rap in Kambodscha wo wir den Kulturgütern in der Umgebung viel Zeit widmen, unter anderem den Tempelanlagen Angkor Thom, Angkor Wat, Bayon, Preah Ko und Banteay Srei. Auf dem Tonle Sap (See



und Fluss), bekannt wegen des Naturphänomens der vom Wasserstand des Mekongs abhängigen, wechselnden Fließrichtung, schliessen wir unseren Urlaub mit einer letzten Bootsfahrt zu Pfahlbauten und dem Tempel Angkor Bakong ab.

### **1. und 2. Tag Chiang Rai, Thailand**

Flug von Zürich über Bangkok nach Chiang Rai, wo wir am Morgen des 2. Tages ankommen. Am Nachmittag unternehmen wir erste Besichtigungen in und um Chiang Rai. Wir besuchen eine idyllische Parkanlage, den farbigen Markt und den berühmten weissen Tempel Wat Rong Khun. Die weisse Farbe symbolisiert die Reinheit Buddhas. Übernachtung im Hotel.

### **3. Tag Goldenes Dreieck und Fahrt nach Laos**

Am Morgen erkunden wir das Goldene Dreieck an der Grenze Myanmar, Thailand und Laos. Wir besuchen einen Tempel und das Opium-Museum. Nach dem Mittagessen fahren wir über die Grenze nach Houay Xai, dem Tor zu Laos. Houay Xai liegt verträumt am Mekong. Hotel.

### **4. und 5. Tag Bootsfahrt von Houay Xai nach Luang Namtha**

Eine zweitägige Bootsfahrt auf dem Nam Tha-Fluss bringt uns, zwischen malerischen Hügeln und Bergen, immer weiter ins Hochland hinein. An den Ufern sehen wir Wälder und gelegentlich auch ein Dorf. Wir übernachten in einem einfachen Gasthaus.

Am nächsten Tag geht es zuerst mit dem Boot und dann weiter per Fahrzeug nach Luang Namtha. Übernachtung in einer schönen Lodge mitten im Grünen.

### **6. und 7. Tag Wanderungen im Hochland bei Luang Namtha**

Wir unternehmen Wanderungen von etwa fünf Stunden pro Tag durch die hügelige Landschaft mit Bambus-Wald, Bergurwäldern und Reisfeldern. Auf diesen Touren zu Fuss begegnen wir traditionell gekleideten Menschen der ethnischen Minderheiten Aka, Khmu und Lahu. Die Häuser sind meist aus Holz erbaut und stehen auf Pfählen. Einmal übernachten wir in einem einfachen Gasthaus, dann wieder in der Lodge in Luang Namtha.

### **8. Tag Fahrt zum Nam Ou-Fluss**

Wir fahren Richtung Osten durch eine atemberaubende Landschaft. Unterwegs besuchen wir Hmong-Dörfer und bekommen so einen Einblick in das Leben dieser interessanten Volksgruppe. Gegen Abend geniessen wir ein Bad in einer heissen Quelle. Übernachtung im Hotel.

### **9. und 10. Tag Hochland am Nam Ou-Fluss**

Am 9. Tag fahren wir mit dem Fahrzeug und dem Boot zu einem kleinen Ort am Nam Ou-Fluss. Unterwegs besuchen wir einige Dörfer, deren Bewohner zu den Stämmen der Khmu gehören. Am nächsten Tag erkunden wir eine Höhle und wandern durch die Landschaft, die von grünen Berghängen und steilen Felsformationen geprägt ist. Zweimal übernachten wir in Bungalows am Fluss.

### **11. Tag Flussfahrt nach Luang Prabang**

Wir fahren mit einem traditionellen Flussboot (mit Dach) auf dem Nam Ou-Fluss nach Luang Prabang. Wir gleiten durch die wunderbare, teilweise unberührte Landschaft. Der Fluss ist auf weiten Strecken gesäumt von Bergen und Wäldern. Wir erreichen einen Damm, steigen ins Fahrzeug und besuchen die Pak Ou-Höhlen, die Hunderte von Buddha-Statuen beherbergen. Bootsfahrt nach Luang Prabang. Hotel.



### **12. Tag Tempel in Luang Prabang**

Frühmorgens können wir dabei sein, wenn die Mönche ihr Essen von den Gläubigen geschenkt bekommen. Danach besichtigen wir mehrere der weltberühmten Tempelanlagen und besuchen das Nationalmuseum. Gegen Abend steigen wir die rund 100 m zum Mount Phousi auf und geniessen die Sicht auf die Stadt Luang Prabang und die Hügel- und Flusslandschaft. Hotel.

### **13. Tag Luang Prabang**

Wir wandern zu einem kleinen Dorf und besuchen den Wasserfall Kuang Xi, wo wir schwimmen können. Jene Gäste, die statt der Wanderung lieber noch weitere Tempel in Luang Prabang besuchen möchten, können selbstverständlich auf die Wanderung verzichten und die Tempel zu Fuss oder per Velo besichtigen. Übernachtung im Hotel.

### **14. und 15. Tag Süd-Laos mit Champasak und Wat Phu-Tempel**

Flug nach Pakse in Süd-Laos. Mit dem Boot fahren wir nach Champasak und besuchen den Wat Phu, eine Tempelanlage der Khmer, die zu Füssen des Berges Phu Kao gelegen ist. Da dieser Berg oben eine besondere Spitze hat, wurde die Tempelanlage ursprünglich dem Hindu-Gott Shiva geweiht. Der nahe Mekong entsprach dem Ganges. Heute ist der Wat Phu ein buddhistisches Heiligtum. Der Baustil entspricht jenem von Angkor. Der Wat Phu war Teil des Khmer-Königreiches. Am 15. Tag reisen wir in südlicher Richtung bis zu den Mekong-Wasserfällen. Übernachtung im Hotel am Fluss.

### **16. Tag Die breitesten Wasserfälle der Welt und die Khong-Inseln im Mekong**

Wir entdecken per Boot, mit dem Velo und zu Fuss die Wasserfälle und einige der 4000 Inseln. Übernachtung im Hotel am Fluss.

### **17. Tag Kajakausflug im Mekong-Märchenwald**

Zuerst per Boot, dann mit dem Auto, reisen wir zur Grenze von Kambodscha und weiter südlich zu einem rustikalen Resort am Mekong. Kajakausflug in einen gigantischen, überfluteten Märchenwald. Entweder paddeln Sie selber oder aber Sie lehnen sich zurück, geniessen die unglaubliche Szenerie und ein Begleiter steuert das Kajak für Sie. Der Mekong teilt sich hier in unzählige kleine Flüsse auf. Wer sich die Kajak-Fahrt nicht zutraut, darf den Ausflug auch im Motorboot machen. Übernachtung im Resort.

### **18. Tag Fahrt nach Siem Reap**

wa fünfständige Fahrt nach Siem Reap. Erste Besichtigung der Tempel. Abends bummeln wir durch die lebhafte Stadt mit ihren zahlreichen Geschäften, Restaurants und Märkten. Hotel.

### **19. bis 21. Tag Angkor**

Wir besuchen die bekannten Tempelanlagen Angkor Thom, Angkor Wat, Bayon, Preah Khan, Banteay Srei und einen alten Palast. An einem Tag fahren wir mit dem Tuk Tuk von Tempel zu Tempel, je ein Fahrzeug für zwei Personen. Wir verlassen gelegentlich auch die Strassen und die berühmten, imposanten Tempel, um zu Fuss zwischen grossen Bäumen kleinere, versteckte Tempel zu entdecken. Hier können wir auch etwas verweilen. Am 21. Tag unternehmen wir einen Tagesausflug zu einem Pfahlbau-Dorf am Tonle Sap-See. Wir fahren mit einem Boot auf dem See und besuchen auf dem Rückweg nach Siem Reap den sehr schönen, wenig besuchten Bakong-Tempel. Übernachtungen im Hotel im Zentrum von Siem Reap, in der Nähe des Marktes.

### **22. und 23. Tag Rückreise**

Der 22. Tag steht zur freien Verfügung. Am Abend Flug über Bangkok nach Zürich, wo wir am 23. Tag ankommen.